

	Onderwerp	Bijeenkomst	Reminders en voorbereiding
MGV 1 6 mrt 19 10-12 uur	Introductie module Ervaringen inventariseren	Inventariseren ervaring (gedrags)-verandering, gespreksvoering Bespreken persoonlijke leervragen MGV	Begin MGV-leerdoelen Begin ppt.  <i>Lees Hoofdstuk 1 en Hoofdstuk 2 uit Deel I: Wat is MGV? - Rollnick, S., Miller, W.R. , (2014). Motiverende gespreksvoering: Mensen helpen veranderen MGV- Mensen helpen veranderen</i>
MGV 2 20 mrt 19 10-12 uur	Theorie en praktijk /oefenen	Bespreking gesprek opnemen en eindverslag Spirit in MGV  Stages of Change  Uitleg Dialoguetrainer	Spirit ORBS Eigen dilemma Eigen veranderdoel in leefstijl Ppt en factsheet <i>Lees Hfdstk 3: MGV, de methode uit Deel I</i>
MGV 3 3 apr 19 10-12 uur	Theorie en praktijk/oefenen	<u>Engageren in MGV</u> : de relatie als grondslag Gespreksvaardigheden: ORBS.	Engageren als basis De vier processen Engageren oefenen met de Daloguetrainer ORBS MGV-leerdoelen defintief <i>Lees Deel II Engageren</i>
MGV 4 8 mei 19 13-15 uur	Theorie en praktijk/oefenen	<u>Focussen in MGV</u> : De strategische richting	Focussen: de richting in een gesprek vanuit keuzes, waarden Dialoguetrainer in de klas: ORBS ORBS <i>Lees Deel III: Focussen</i>
MGV 5 29 mei 19 13-15 uur	Theorie en praktijk/oefenen	<u>Ontlokken in MGV</u> Voorbereiden op verandering;	Ontlokken; ambivalentie (behoudtaal en wrijving) Dialoguetrainer in de klas ORBS <i>Lees Deel IV: Ontlokken</i>
MGV 6 19 jun 19 13-15 uur	Theorie en praktijk/oefenen	<u>Planning in MGV</u> : De brug naar verandering	Planning; van ontlokken naar plannen, veranderplan, commitment, ondersteunen Dialoguetrainer in de klas ORBS <i>Lees Deel V: Plannen</i>

MGV 7 26 jun 19 13-15 uur	Theorie en praktijk/oefenen	Regie en structuur in gesprekken – de vier processen Bespreken tweede gedeelte en eindversl	Oefeningen naar vraag Voorbespreken: maken, bekijken en feedback gespreksopnames Eventueel Dialoguetrainer <i>Bekijk Deel I, II, III en IV nog eens</i>
<b>Periode zonder lessen: oefenen MGVL-leerdoel; eigen leefstijldoel; gespreksopnames</b>			
MGV 8 11 sep 19 13-15 uur	Theorie en praktijk/oefenen	Terugblik op eigen leefstijldoel, op gespreksopnames en op thuis-gebruik D'trainer Inventariseren gewenste gespreksthema's Kijken gespreksopnames	<b>Opname gespreksfragment mee:</b> in kleine groepen feedback volgens observatieformulier bijlage 1
MGV 9 25 sep 19 15-17 uur	Theorie en praktijk/oefenen	<b>MGV in korte gesprekken</b> Bekijken gespreksopnames	<b>Opname gespreksfragment mee</b> Oefenen
MGV 10 9 okt 19 13-15 uur	Capita selecta	Verdieping gekozen onderwerpen Vragen over eindverslag Bekijken gespreksopnames	<b>Opname gespreksfragment mee</b> Oefenen
MGV 11 30 okt 19 13-15 uur	Ervaringen uitwisselen; Afronding module	Uitwisselen ervaringen met MGV en gespreksopnames Vragen over eindverslag Afronding	<b>Opname gespreksfragment mee</b> Laatste oefeningen